
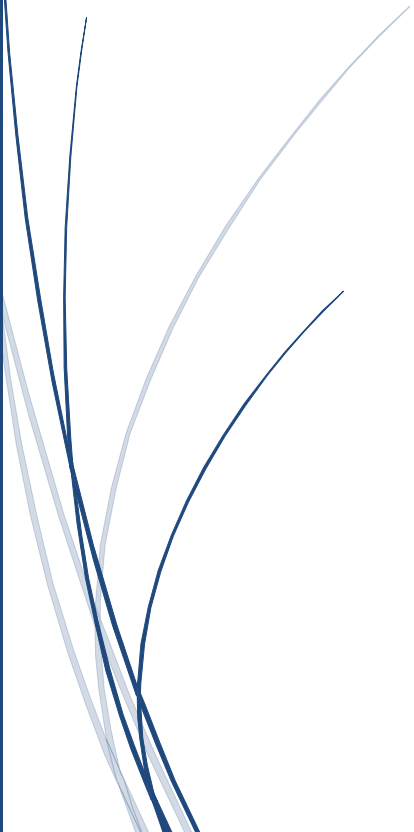


Авторский коллектив
под руководством епископа Орехово-Зуевского Пантелеимона



Пособие для
священников и
приходских
катехизаторов
по подготовке
желающих вступить
в церковный брак



Оглавление

Введение. В чем состоит подготовка к венчанию	3
Особые обстоятельства при вступлении в брак	4
Возможные ошибки священника и катехизатора	8
Беседа о церковном браке	10
Пример беседы	11
Катехизическая беседа	27
Вопросы, которые священник должен задать при личной беседе	28
Приложения	30
Приложение 1. Разъяснение чинопоследования таинства Венчания (раздаточный материал)	30
Приложение 2. Основные молитвы (раздаточный материал)	34
Приложение 3. Образец катехизической беседы	36

Введение. В чем состоит подготовка к венчанию

Данное пособие составлено в помощь священнослужителям и приходским катехизаторам для подготовки желающих вступить в церковный брак. Структура и содержание предлагаемого материала носят рекомендательный характер.

Поскольку степень воцерковленности участников бесед может быть различной, предлагаются два варианта проведения подготовки. Для тех, кто уже научен основам православной веры и регулярно участвует в Таинствах: беседа со священником о браке. Для иных лиц: катехизическая беседа с приходским катехизатором и беседа со священником о браке. Священник проводит отдельную беседу с каждой парой, готовящейся к венчанию.

Катехизатор при необходимости может одновременно беседовать с несколькими парами. Не следует, однако, совмещать это с беседой для готовящихся принять таинство Крещения или с другими катехизическими беседами.

Готовящимся к таинству Брака рекомендуется исповедоваться и, при отсутствии препятствий, причаститься Святых Христовых Таин. Желательно, чтобы исповедь принимал тот священник, который будет совершать священнодействие таинства Брака. В пособии приводится примерный перечень вопросов, которые священнику рекомендуется задать вступающим в брак до принятия решения о совершении таинства.

Особые обстоятельства при вступлении в брак

Таинство Брака, так же, как и таинство Крещения, не может быть совершено над человеком, отрицающим основополагающие истины христианской веры и нравственности¹.

Церковь также **не совершает таинство Брака над следующими лицами:**

- а) уже состоящими в ином браке, церковном или зарегистрированном государственными органами власти;
- б) находящимися между собой в кровном родстве по прямой линии независимо от степени родства (Трул. 54, Вас. Вел. 87, указ Святейшего Синода от 19 января 1810 года);
- в) находящимися между собой в кровном родстве по боковой линии (в том числе единокровном и единоутробном) до четвертой степени включительно; браки в пятой и шестой степени бокового кровного родства могут быть совершены с благословения епархиального архиерея (там же);
- г) находящимися между собой в тех видах свойства, на которые указано в правиле Трул. 54: «отец и сын с матерью и дочерью, или отец и сын с девами двумя сестрами, или мать и дочь с двумя братьями, или два брата с двумя сестрами»; предусмотренные решениями Святейшего Синода (XVIII-XX вв.) запреты на вступление в брак при иных видах свойства применяются по усмотрению епархиального архиерея;
- д) состоящими в духовном родстве:
 - приемником и им принятой во Святом Крещении, приемницей и ею принятым (указ Святейшего Синода от 19 января 1810 года);
 - приемником и матерью принятого, а также приемницей и отцом принятой (Трул. 53, указы Святейшего Синода от 19 января 1810 года, от 19 апреля 1873 года и от 31 октября 1875 года).
- е) ранее состоявшими в трех браках (учитываются браки как венчанные, так и не венчанные, но получившие государственную регистрацию), в которых желающий вступить в новый брак состоял после принятия им Святого Крещения;

¹ О канонических аспектах церковного брака. I. (Документ принят на Архиерейском Соборе Русской Православной Церкви 29 ноября — 2 декабря 2017 г.)

ж) состоящими в духовном сане, начиная с посвященных в иподиаконский чин;

з) монашествующими;

и) не достигшими брачного возраста согласно государственному законодательству, с учетом исключений, предусмотренных этим законодательством;

к) признанными недееспособными в установленном законом порядке в связи с психическим расстройством, хотя в исключительных случаях епархиальный архиерей может принять решение о возможности вступления таких пар в церковный брак;

л) осуществившими так называемую смену пола;

м) удочерившими и удочеренными, усыновившими и усыновленными, приемными родителями и приемными детьми².

В случаях, когда проведенная беседа выявляет очевидную неготовность одного или обоих лиц, желающих вступить в церковный брак, к серьезному восприятию сопряженных с браком обязательств, рекомендуется отложить совершение венчания до времени осознания человеком подлинного смысла таинства Брака.

Священник самостоятельно принимает решение о том, нужно ли отложить совершение таинства Брака, если, по его мнению, кандидаты пока не готовы к нему.

Во всех затруднительных случаях священнику следует обращаться за разъяснениями к епархиальному архиерею или викарному архиерею, наделенному необходимыми полномочиями.

В случае если оба вступающие в брак лица ранее уже состояли в браке, над ними совершается «Последование о второбрачных». При этом учитываются не только венчанные браки, но и браки хотя и невенчанные, но получившие государственную регистрацию, если желающий вступить в новый брак состоял в этих союзах после принятия им Святого Крещения.

² О канонических аспектах церковного брака. I.

При благословении супругов, находящихся в преклонных годах, но много лет проживших вместе в законном браке, следует использовать «Чин венчания супругов, в letech мнозех сущих»³.

Согласно церковным канонам, большая разница в возрасте не является непреодолимым препятствием для заключения церковного брака. Следуя указу Святейшего Синода, «священники обязаны, если к ним обращаются лица значительно несоответствующих или неровных лет с просьбой о повенчании их, представлять этим лицам все неудобства, могущие произойти впоследствии от разности лет; но если и после этого они не отменят своего желания вступить в брак, то венчать беспрепятственно»⁴.

Отсутствие согласия родителей по церковным канонам не является безусловным препятствием для вступления в брак. Однако в чинопоследовании венчания содержатся следующие слова: «Молитвы родителей утверждают основания домов».

Совершение венчания до государственной регистрации брака допускается исключительно по благословению епархиального архиерея и в особых случаях, например, по причине подтвержденного медицинскими документами тяжелого заболевания, могущего привести к скорой кончине, или ввиду предстоящего участия в военных, а также иных действиях, связанных с риском для жизни, и при условии, что государственная регистрация брака в желаемые сроки невозможна. В ситуациях, требующих безотлагательного решения о венчании до государственной регистрации брака, священнослужитель может самостоятельно принять такое решение с последующим докладом о том епархиальному архиерею⁵.

Заключение церковного брака между православными христианами и нехристианами невозможно. То же относится к членам еретических и раскольнических сообществ, враждебных Церкви и создающих угрозу ее

³ Текст чинопоследования утвержден определением Священного Синода от 5 мая 2015 года (журнал № 29).

⁴ Указ Святейшего Правительствующего Синода от 20 февраля 1861 г.

⁵ О канонических аспектах церковного брака. I.

единству. В отношении браков с представителями тех инославных сообществ, которые не враждебны Православной Церкви, применяется иной подход, который был отражен в церковных постановлениях синодального периода и подытожен в Основах социальной концепции Русской Православной Церкви: «Исходя из соображений пастырской икономии, Русская Православная Церковь как в прошлом, так и сегодня находит возможным совершение браков православных христиан с католиками, членами Древних Восточных Церквей и протестантами, исповедующими веру в Триединого Бога, при условии благословения брака в Православной Церкви и воспитания детей в православной вере. Такой же практики на протяжении последних столетий придерживаются в большинстве Православных Церквей»⁶.

Благословение епархиального архиерея на вступление в такой брак может быть преподано православной стороне в ответ на письменное прошение, которое должно сопровождаться согласием неправославной стороны на то, чтобы дети были воспитаны в православной вере. Те же правила касаются венчания православных христиан со старообрядцами⁷.

Во время беседы с инославными, желающими вступить в церковный брак с православными христианами, следует выяснить, готовы ли они выполнить необходимые условия. Пастырское попечение должно быть направлено, помимо прочего, на то, чтобы супруг — член инославного сообщества — стал членом Православной Церкви, так как только единая в вере семья может стать «домашней Церковью», в которой муж и жена совместно с детьми возрастают в духовном совершенствовании и познании Бога.

⁶ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. Х. 2.

⁷ О канонических аспектах церковного брака. III, IV.

Возможные ошибки священника и катехизатора

Одной из встречающихся в практике ошибок священника при подготовке людей к браку является злоупотребление вверенной ему от Бога властью вязать и решить, забвение о благоговейной осторожности при прикосновении к жизни другого человека. Синодальное определение на этот счет говорит следующее: «Имея в виду участвовавшие жалобы мирян на канонически неоправданные действия отдельных пастырей, следует указать священникам, несущим духовническое служение, на недопустимость принуждения или склонения пасомых, вопреки их воле, к следующим действиям и решениям: принятию монашества; вступлению в брак; разводу или отказу от вступления в брак, за исключением случаев, когда брак невозможен по каноническим причинам; отказу от супружеской жизни в браке»⁸.

Другие возможные ошибки священника и катехизатора:

- описание христианского брака преимущественно как системы запретов;
- превращение огласительных бесед в формальное перечисление обязанностей христианина;
- проведение слишком утомительных бесед либо слишком коротких;
- дисбаланс между вероучительным и нравственным содержанием бесед (иногда много говорится о догматическом учении Церкви, но не говорится о том, как надо жить по-христиански, или, наоборот, беседа сводится к нравовучению без внимания к догматическому учению);
- недостаточное раскрытие внутренней стороны обрядов при рассказе о внешних формах церковной жизни;

⁸ Определение Священного Синода от 28 декабря 1998 г. (журнал № 114).

- перенасыщение бесед информацией, превышающей объем вероучительных и нравоучительных знаний, необходимый для осознанного принятия таинства;
- категоричность в общении с собеседниками, например, чрезмерная требовательность в отношении знания наизусть обширных молитвенных текстов, заблаговременного ознакомления со священными книгами, нетерпимость к «неудобным» вопросам со стороны собеседников;
- фамильярность, а также заискивание, неуважительное отношение к церковным обрядам и традициям, чрезмерное упрощение вероучительных истин;
- высокомерное и неуважительное отношение к собеседникам;
- использование непонятного новоначальным языка с избытком церковнославянизмов и богословских терминов;
- беспорядок в организации встреч (опоздания, перенос времени и т.д.), неподобающий внешний вид священнослужителя или катехизатора.

Священнику необходимо помнить о том, что церковные традиции не предусматривают совершение таинства Брака в некоторые дни года. Исключения возможны лишь по благословению архиерея, в случае крайней необходимости (призвание супруга на военную службу, тяжелая болезнь и другие особые обстоятельства).

Беседа о церковном браке

Перед беседой необходимо поддержать пришедших в их решении вступить в церковный брак, выразить радость по этому поводу.

В процессе беседы нужно прояснить следующие вопросы (не обязательно в приведенной формулировке).

1. Верите ли вы в Бога?
2. Крещены ли вы?
3. Когда вы последний раз исповедовались и причащались?
4. Любите ли вы друг друга?
5. Зарегистрирован ли ваш брак?
6. Не вступаете ли вы в брак по принуждению?
7. Готовы ли вы быть вместе и хранить верность друг другу до самой смерти?
8. Не состоите ли вы в кровном или духовном родстве или свойстве?
(Священнику следует пояснить, что означают эти понятия).
9. Первый ли это брак?
10. Есть ли у вас дети?
11. Если у одного из вас есть дети от предыдущего брака, не возражает ли другая сторона против вашего общения с ними?
12. Готовы ли вы к рождению и воспитанию детей?
13. Есть ли у вас возможность жить вместе? (Священнику следует напомнить готовящимся вступить в брак, что брак предполагает совместное проживание).

Пример беседы

Священнику следует строить беседу, принимая во внимание степень воцерковления пары, а также то, станет ли таинство Брака для нее началом совместной жизни или они уже женаты нецерковным браком.

Предложенный ниже материал разделен на темы, с указанием (*курсивом*), для какой категории венчающихся он предназначен. Внутри некоторых тем общего характера даны параллельные фрагменты для разных категорий.

Материал беседы может быть использован с учетом конкретной ситуации, при желании последовательность тем можно поменять.

Тематический план

1а. *О смысле венчания для пар, лишь начинающих совместную жизнь.*
Венчание — выбор вашей будущей жизни.

1б. *О смысле венчания для тех, кто уже состоит в нецерковном браке.*
Таинство Брака должно преобразить и восполнить ваши отношения.

2. Как происходит преобразование брака. Участие семьи в церковной жизни.
(*Эта тема предлагается для невоцерковленных пар, для воцерковленных тема участия семьи в церковной жизни раскрыта более детально в п. 5.*)

3. Брак как школа любви. Жизнь ради другого как способ преумножить любовь.

4. Об исповеди и отношениях с духовником.

5. Молитва домашняя и церковная.

6. О супружеских (интимных) отношениях и рождении детей.

7. Необходимость стремления к согласию в вопросах воспитания детей.

8. Согласие родителей на брак. Отношения к родным друг друга.

9. Разделение обязанностей в браке.
10. Что делать, если поссоришься. Как меньше ссориться.
11. Как не дать разрушиться браку. Брак — школа целомудрия.
12. Как не унывать в испытаниях.

Пример беседы

1а. *О смысле венчания для пар, лишь начинающих совместную жизнь.*

Венчание — выбор вашей будущей жизни

Дорогие друзья!

Я очень рад, что после вашей встречи и знакомства, после появления у вас чувства любви друг ко другу, после объявления вашим родителям и близким о желании быть вместе вы вступаете на путь семейной жизни.

Вы полюбили друг друга. Но те чувства, с которых начнется ваша общая жизнь, это еще только начало любви, поскольку любовь — это не столько причина, сколько бесконечно желанная цель брака.

Таинство Брака — очень важный момент в жизни человека, сопоставимый с рождением и смертью. Мы с вами не выбираем день или обстоятельства нашего рождения, не в нашей власти лежит и наша смерть — они находятся в руках Божиих. Но брак — это свободное решение, и мы сами решаем, с кем дальше будем жить, выбираем образ этой жизни и ее условия. От вашего выбора будет зависеть очень многое в вашей жизни, ведь теперь не только ваши желания будут определять, что вам делать, куда пойти, во что одеться, что есть за завтраком и за обедом, **но и от мнения вашего будущего супруга.** И его мнение для вас должно быть, по меньшей мере, столь же важным, как и ваше собственное.

Перед таинством Брака состоится обручение: вы будете обмениваться кольцами. Что это означает? Кольцо в древности было знаком власти и свободы человека. И то, что жених отдает свое кольцо невесте, а невеста — жениху, означает их всецелое и безраздельное доверие друг другу во всем. Пусть каждый из вас пользуется этим доверием с любовью, бережно и благоговейно.

16. *О смысле венчания для тех, кто уже состоит в нецерковном браке.*

Таинство Брака преображает ваши отношения

Вы уже живете вместе, ваша семейная жизнь началась, и очень радостно, что вы решили освятить ее церковной молитвой о вашем союзе. Эта молитва призвана дать вашей любви и вашей семейной жизни новое осмысление и внутреннее содержание. В молитвах венчания мы вместе будем просить Господа об укреплении вашего единства не только для жизни на земле, рождения и воспитания детей и взаимопомощи, но и для совместного возрастания в любви друг ко другу, для стяжания добродетели и в конечном счете — для вечной жизни в Божием Царствии.

В Евангелии описано первое чудо, совершенное Господом Иисусом Христом во время Его земной жизни. Его пригласили на брачный пир, и у людей, которые праздновали свадьбу, не хватило вина. Тогда Господь велел наполнить водой шесть каменных сосудов, и вода в них стала прекрасным вином (Ин. 2, 1-11). Это чудо — символ того, что должно произойти с вами в таинстве Брака. Как простая вода стала прекрасным вином, так и ваши отношения и ваша любовь должны после освящения их церковной молитвой в таинстве Брака становиться крепче и радостнее.

Вино, что вы будете пить во время таинства из одной чаши, — это напоминание о том, что совершение таинства Брака издревле было неотделимым от Евхаристии, от причащения Тела и Крови Христовых, без которого немислима христианская жизнь. А еще общая чаша венчания — это

символ общности вашей жизни, взаимной готовности разделить все радости и печали, нося тяготы друг друга и так исполняя закон Христов (ср. Гал. 6, 2).

2. Для тех, кто не научен в основах Православной веры: Как происходит преобразование брака. Участие семьи в церковной жизни

Конечно, таинство Брака — это не обряд, который действует автоматически, без вашего участия: «Вас сейчас повенчают — и вы сразу станете другими: тут же полюбите друг друга еще больше, будете гораздо счастливее и никогда не разведетесь...». Чудо преобразования продолжается всю жизнь, и совершаться оно будет, если вы во всем останетесь верными Христу и друг другу. Что это значит? Таинство Брака предполагает, что любящие друг друга супруги будут молиться Богу, соблюдать Его заповеди и жить в единстве с собранием христиан — с Церковью. Без этого таинство Брака может не принести обилия плодов в жизни супругов.

Поэтому вам после совершения венчания нужно начать жить по-другому, возможно, отказавшись от каких-то привычек, слов и даже желаний, отягощающих ваши отношения с Богом и ваши взаимные чувства. Постарайтесь внимательно вслушаться в Евангелие и в учение Церкви, чтобы понять, как исполнять заповеди Христа, чем можно выразить любовь и благодарность Богу и друг другу. Две главные заповеди говорят о любви к Богу и к ближнему, то есть прежде всего — друг ко другу. Ведь на земле нет ближе людей, чем муж и жена.

И даже больше: в браке вы должны стать не просто самыми близкими — вы должны стать одним целым. Христос об этом говорил так: «Оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть» (Мф. 19, 5-6). Апостол Павел говорит: «Любящий свою жену любит самого себя» (Еф. 5, 28). Конечно, так и бывает в счастливой семье. Когда одного священника (мученика, погибшего за веру в XX веке) спросили, любит ли он свою супругу так же, как в ту пору, когда они были женихом и невестой, он ответил, что тогда

очень ее любил, а теперь затрудняется сказать, где кончается он сам и начинается его жена⁹.

3. Брак как школа любви. Жизнь ради другого как способ преумножить любовь

Вы можете сказать, что и так любите друг друга. Действительно, люди женятся не по принуждению, а по любви, из желания быть вместе, никогда не расставаться, потому что не могут жить друг без друга. Но проходит год, два, три... В нашей стране, по статистике, разрушается половина браков. Почему многим не удается сохранить любовь?

Дело в том, что ее нельзя просто сохранить, нужно ее обязательно оберегать и преумножать, возрастать в ней, чтобы из первого взаимного чувства, нередко яркого, но нестойкого и переменчивого, постепенно выростала настоящая любовь — день ото дня, год от года.

Обрести такую любовь невозможно без усилий и без труда, и этот труд заключается в подчинении главному — взаимной любви — того, с чем каждая из сторон вашего союза пришла к порогу супружества, и того, с чем вы встретитесь на пути вашей супружеской жизни.

Жить друг с другом, всегда относиться друг ко другу с любовью не так-то просто. Характер каждого человека имеет свои особенности, не всегда очевидные. Даже бытовые привычки разных людей могут очень различаться: кто-то любит прохладу, кто-то — тепло; кто-то — гулять, кто-то — сидеть дома с книжкой; кто-то привык ложиться спать пораньше, кто-то — попозже. Но когда люди живут вместе, даже самые незначительные различия в восприятии жизни и в привычках могут осложнить отношения, в какой-то момент показаться даже невыносимыми. Тем не менее, именно наши различия помогают нам выйти за пределы своего «я» и научиться жить не

⁹ Слова сщмч. Владимира Амбарцумова.

только так, как хочется мне, как диктуют мои чувства и решает мой разум, — но и так, как хочет и думает другой, а в дальнейшем — как мы хотим и думаем вместе. В браке человек становится самим собой, вступает в пору зрелости. Зрелость — это и ответственность за другого: вступая в брак, вы добровольно берете на себя подвиг ответственности друг за друга, обещая до смерти во всем быть верными друг другу. Для тех, кто не может дать друг другу такое обещание, венчание невозможно.

Без терпения и умения слышать другого и принять его правду невозможно стяжать дар благодатной любви. Каждый день нужно трудиться над поиском общего видения житейских вопросов, при этом несомненно придется в чем-то уступить, с чем-то согласиться. Ради другого нужно быть готовым пожертвовать своим временем, отдыхом или даже просто вниманием, и тогда человек начнет чувствовать и понимать, что служение другому — это радость. В Деяниях святых апостолов апостол Лука приводит слова, сказанные Христом: «Блаженнее давать, нежели принимать» (Деян. 20, 35). Если эти слова станут правилом вашего брака, то вы будете уже недалеко от счастья. А научившись такой любви в браке, вы сможете научиться любить и других людей. Брак окажется настоящей школой любви для вас и для многих окружающих, и вы станете малой Церковью, в которой все члены соединены любовью, и глава им — Христос.

4. Помощь Церкви

В вашей новой — после венчания — жизни, в этой школе любви неизбежно начнут появляться вопросы, могут случаться непонимания и, к сожалению, даже конфликты. Все это должно преодолеваться совместными усилиями мужа и жены, обсуждением возникших недоумений наедине, молитвой о сохранении и умножении любви. Нужно понимать, что никто кроме самих супругов не сможет понести нелегкого, но благодатного труда по преодолению отношений конкуренции, самолюбия, корысти и эгоизма в

семейной жизни. Однако труд этот семья несет не в полном одиночестве. «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18, 20), - эти слова Господа Иисуса обычно относят ко всей Церкви, но не менее правильно относить их и к малой Церкви — семье христиан.

Преодолеть трудности совместной жизни будет легче, если вы будете прибегать к помощи Церкви, обращаться к ней за молитвенной поддержкой, за вдохновляющим примером преодоления испытаний в опыте святых и подвижников разных времен, наконец, за добрым советом. Возможно, найдется человек, который сможет вам помочь найти выход из конфликтной ситуации, подскажет добрые примеры, ободрит в случае затруднений, ответит на вопросы. Таким человеком может стать опытный и житейски мудрый священник, которому вы исповедуетесь и мнению которого вы будете доверять. Духовник, если он достаточно опытен и хорошо знает вашу жизнь, может подсказать вам, как лучше поступить, чтобы избежать многих конфликтов и трудностей.

Во многих отношениях удобнее, когда супруги исповедуются у одного священника, но такое решение должно быть принято обеими сторонами союза свободно, без принуждения с какой бы то ни было стороны.

Нужно уважать внутреннюю жизнь своего супруга или супруги, не смущать друг друга вопросами, как и что было сказано на исповеди. Иногда у супругов бывают разные меры строгости в пище во время поста, разная частота Причастия, разная длительность молитвенного правила. Не стремитесь всё унифицировать. Со временем вы станете едины и в этом, как иногда становятся даже внешне похожими друг на друга люди, долго живущие в браке. Но для этого нужно время. А пока каждый человек пусть сохраняет свободу своей духовной жизни и уважает свободу другого, заботясь о мире в семье и стремясь к единомыслию.

5. Молитва домашняя и церковная (*эта тема предназначена для уже воцерковленных пар, где каждый из венчающихся имеет свой опыт домашней молитвы. Остальным можно предложить совет в объеме первого и последнего абзацев*).

Как теперь, когда вас двое, молиться дома? Не обязательно делать это вместе — у каждого может быть свое правило. Можно вместе читать краткие молитвы, а потом молиться порознь. Вместе вы будете молиться или читать Евангелие или порознь — это не так важно, гораздо важнее единомыслие в главном. Однако, хорошо находить возможность для совместной домашней молитвы, хотя бы и по временам.

В чине венчания есть прошение об изобилии в вашем доме, — для того, чтобы вы могли уделять что-то и нуждающимся. Конечно, изобилие — понятие относительное: кто-то считает, что для счастья ему не хватает четвертой машины, а кто-то готов обойтись общественным транспортом. Каким бы ни был ваш достаток, обязательно нужно помогать нуждающимся. Если есть время и силы, то участие в общем деле, помощь другим важны не только для тех, кому вы помогаете, но в первую очередь для вас самих.

Очень важно постараться, чтобы молодая семья с самого начала имела возможность жить самостоятельно, отдельно от родителей и вообще родственников, даже если при этом придется поступиться комфортом и материальной обеспеченностью. Первые недели, месяцы, годы совместной жизни бывают особенно важными в плане становления отношений, взаимного узнавания супругов, обретения глубоко личного «языка любви», которым муж и жена будут изъясняться в общении друг с другом долгие годы и даже в самой вечности.

Ваш общий дом нужно обустроить и украсить так, чтобы в нем было приятно не только принять гостей, но и молиться — нужно, чтоб у вас был молитвенный уголок. Иконы, которыми вас благословят при совершении таинства Брака, найдут в нем свое место.

6. О супружеских (интимных) отношениях и рождении детей.

Церковь традиционно обходит вопросы интимной жизни супругов деликатным молчанием. Время, терпение и взаимная любовь научат вас всему необходимому, а чуткая верующая совесть предостережет от недолжного.

Об интимной жизни сегодня говорится много грязного, бесстыдно обсуждаются ее «технические» вопросы, любовь подменяется ощущениями, тайна — физиологией, гармония — бесконечным поиском новизны. Уклоняйтесь от таких разговоров и впечатлений, в этой деликатной области далеко не всякие знания нужны и полезны.

Нельзя сказать, что супружеские отношения сводятся исключительно к рождению детей, — конечно, они являются и выражением любви супругов друг ко другу, а **физическая близость, как проявление супружеской любви, освящается Церковью**. Но именно выражением любви, а не удовлетворением своего сладострастия или похоти. Апостол Павел говорит, что «жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена» (1 Кор. 7:4). Поэтому, учит апостол, не нужно уклоняться друг от друга, «разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе» (1 Кор. 7:5).

Однако если супруги не хотят иметь детей — эти отношения извращаются. Русская Православная Церковь в Основах социальной концепции определяет, что «намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений обесценивает брак и является несомненным грехом»¹⁰.

В молитвах таинства Брака много говорится о рождении детей, испрашивается Божие благословение на это благое и трудное дело. Если будущие супруги не собираются быть родителями, то как их венчать?

Супружеские отношения дают мужу и жене радость, но эта радость связана и с трудностью вынашивания и воспитания ребенка. Конечно, с

¹⁰ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. XII. 3.

детьми не всегда бывает легко, но вместе с тем очень радостно, когда в браке появляются дети. Каждый ребенок — это плод вашей любви, зримое свидетельство вашего единства.

7. Необходимость согласия в вопросах воспитания детей

О том, как вы вместе будете воспитывать детей, полезно размышлять еще до того, как они появятся, — чтобы легче было прийти к согласию. В первую очередь, детей нужно искренне любить и быть готовыми многим жертвовать ради них. С другой стороны, любовь не означает вседозволенности, а иногда предполагает и строгость, особенно уместную тогда, когда ребенок, не имея достаточного жизненного опыта, знаний, умений и сил, может причинить себе или другим какой-либо вред.

Ребенка, нужно воспитывать так, чтобы он понимал: кроме него есть и другие люди, и никому нельзя делать того, чего не желаешь себе. Нужно учить этому собственным примером с самых первых лет жизни ребенка. Хорошо, когда мама говорит ребенку: «Давай это папе уступим, а ты потерпи пока». Или когда отец ему говорит: «Ты знаешь, мама ведь любит именно такие конфетки. Давай маме конфетку отдадим». Когда в семье несколько детей, они естественным образом учатся жить вместе, уступать другому, заботиться друг о друге.

Словами можно научить только словам. Дети перенимают образ жизни родителей. Учиться достойно вести себя с другими ребенок будет, видя ваши отношения друг ко другу, видя, что вы друг друга любите. Весьма важно воспитывать ребенка в вере, стараться привить ему любовь к храму, учить его молитве, приводить к Причастию. Но делам благочестия он сможет научиться, если будет видеть в вас самих пример благочестивой жизни.

8. Согласие родителей на брак. Отношения к родственникам супругов.

(Эта тема предназначена для молодых пар, только начинающих совместную жизнь.)

Я надеюсь, что ваши родители рады тому, что вы собираетесь создать семью, и одобряют ваш выбор. Согласие родителей очень важно: в чине венчания говорится, что молитвы родителей созидают основания домов, т. е. основание будущих семей. Если родители по каким-то причинам не согласны, то, хотя в этом нет безусловного препятствия для брака, но все-таки это препятствие нужно постараться устранить, чтобы в будущем не были нарушены ваши отношения с родителями и чтобы они могли общаться с вами и своими внуками — вашими будущими детьми.

Вступая в брак, человек оставляет отца и мать и прилепляется к жене (см.: Мф. 19:5). И все же, он до конца дней сохраняет уважение к отцу и матери. Иногда бывает, что с родителями мужа или жены не складываются хорошие отношения. Я надеюсь, что в вашей семье этого не произойдет. Тесть и свёкор, теща и свекровь — это люди, которые любили и воспитывали, того, кого вам Бог дал в спутники жизни. Всё доброе, что есть в нем, пришло благодаря им. Любовь супруга или супруги к родителям не должна вызывать у вас ревности.

В то же время надо понимать, что семья, даже молодая, должна самостоятельно принимать решения, касающиеся своей жизни, а родители, родственники, друзья могут при этом иметь право совещательного голоса, но только если супруги вместе попросят их о совете или помощи.

В любом случае при возникновении разногласий между поколениями супруги всегда должны поддерживать в первую очередь друг друга, не позволяя родственным привязанностям привести к разделению в то, что Бог сочетал и человек не должен разлучать.

9. Разделение обязанностей в браке

Какие обязанности у каждого из вас будут в семье? Еще век назад распределение ролей в браке было четко установлено: мужчина зарабатывал деньги, был опорой семьи. Женщина вела дом, воспитывала детей. В наши дни такое четкое разделение не всегда возможно. Женщины сейчас чаще всего работают, поэтому требовать, чтобы жена одна делала всё по дому, — неправильно.

Конечно, и в наше время муж больше ответственен за материальное содержание семьи, а жена — за то, чтобы всех накормить, позаботиться о детях. **Забота о муже и детях может проявляться в том, чтобы стараться приготовить вкусную пищу, в том числе в период поста, а не просто сказать супругу: «Там в холодильнике пельмени остались, отвари себе» или держать его во время поста на одних макаронах.** Ведь ваша забота — выражение вашей любви к супругу.

Но к распределению домашних обязанностей нужно подходить гибко: если муж моет посуду и пылесосит — в этом нет ничего зазорного. Нужно уметь подставлять свое плечо, помогать друг другу. Замечательно сказал об этом апостол Павел: «Носите тяготы друг друга и так исполните закон Христов» (Гал. 6:2). Мирно распределить домашние обязанности получится с течением времени, если супруги будут на высоте в самом главном — во взаимной любви .

10. Что делать, если поссоришься. Как меньше ссориться

Что делать, чтобы меньше ссориться? Нужно уважать выбор вашего супруга или супруги, не критиковать упрямо его друзей, вкусы, хобби, его самого. Очень часто конфликты происходят из-за того, что супруги начинают изо всех сил исправлять недостатки друг друга, упорствуя, настаивая на своем, желая подчинить другого своей воле. Не нужно этого делать!

Помните, что недостатки есть и у вас. Смотрите больше за собой, ищите, в чем вы сами не правы. Исправляя себя, вы можете исправить и другого. Только своей любовью вы можете что-то изменить. Жестокость, замечания, постоянные укоры, стремление силой принудить другого исполнить вашу волю — всё это не только не исправит другого, а наоборот — будет мешать его пути к совершенству, и самое главное — разрушит вашу любовь. А если вам что-то не нравится друг в друге, то нужно горячо молиться о супруге, и тогда обязательно произойдет одно из двух: или ваш супруг перестанет делать то, что вас раздражает, или это перестанет вас раздражать.

В случае ссоры важно помнить, что вина в какой-то степени принадлежит обоим супругам и оба супруга должны чутко относиться друг к другу в кризисные моменты, а не действовать в ущерб другой стороне. Настойчивое обвинение лишь одной стороны закрепит неправильное поведение и в итоге может негативно сказаться на семейных отношениях.

В жизни бывают разные искушения, и может случиться, что у кого-то из вас со временем появятся плохие привычки (например, лень, алкоголизм, игромания, гневливость...). Конечно, нельзя спокойно смотреть, как погибает самый близкий тебе человек, нужно быть готовыми помочь ему исправиться, подсказать выход из положения. Но делать это нужно всегда только с любовью. Если у вас в душе гнев и злоба — нужно успокоиться, попросить Бога о помощи, и только когда раздражение пройдет, поговорить с супругом. Говорить же со злом и раздражением — то же самое, что пытаться помыть другого помоями. Да, вы хотите помочь, но помоями отмыть другого невозможно!

Если у вас возникают обиды друг на друга, если произошла ссора, старайтесь примириться друг с другом до вечера. Очень важно закончить день мирно и с любовью. Помогает в этом терпение, смирение, молитва. Обращение к Богу успокаивает душу, как бы она ни была возмущена. Если

конфликт не разрешается — попробуйте обратиться за советом к духовнику, он может помочь вас примирить.

11. Как не дать разрушиться браку. Брак — школа целомудрия.

Чтобы ваш брак был крепким, не подавайте друг другу повода для ревности и не допускайте в сердце даже мысль об измене. Можно сказать, что до брака весь мир для каждого человека делится на мужчин и женщин, а после вступления в брак весь мир разделяется на его супруга или супругу — и всех остальных людей без различия пола. Господь в Евангелии сказал, что тот, «кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5:28).

В современном мире блудная страсть процветает, а разные греховные удовольствия стали очень доступны. **Многие из тех, кто живет без Христа,** перестали считать измены чем-то плохим, а разные греховные удовольствия стали очень доступны. Нужно всеми силами уклоняться от этого и даже в малой степени не позволять блудным мыслям вами завладеть. Любые греховные болезни имеют тенденцию расти, развиваться. Если не остановиться в самом начале, не покаяться, не исторгнуть из сердца эту заразу, она может развиваться, и вы не сможете с нею справиться. Нужно быть очень осторожным. Брак — это школа целомудрия, и нужно уметь не поддаваться блудным страстям, которые являются одной из главных причин развала семей.

Вступая в брак, вы становитесь ответственными друг за друга, обещая до смерти хранить взаимную верность.

Вы как христиане призваны явить миру образ счастливой, верной и крепкой семьи. Нужно трудиться над своими отношениями, умножать

любовь, не дать ей разрушиться. А разрушить ее могут разные соблазны: подозрения, мнительность, слишком вольное обращение с людьми другого пола.

Напоследок еще раз скажу вам о самом главном. Самое главное — это жить с Богом. Как это возможно? Во-первых, нужно молиться, ведь молитва — это общение вашей души с Богом. Нужно участвовать в церковных таинствах, ведь их через священников совершает Бог. Жить нужно по Евангелию. И обязательно молиться друг о друге — горячо, искренне. Чтобы вы действительно стали одним целым, как и задумывал Бог. Чтобы Господь преумножил ту любовь, которая вас сюда привела.

12. Как не унывать в испытаниях

В жизни не бывает всё гладко. Случаются болезни, утраты. Если такое постигнет и вас, не бойтесь, не смущайтесь. Без скорбей, без трудностей в этой жизни прожить не получается. Скорби и трудности могут стать и ступенями к радости, ведь Бог может всякую скорбь преобразить в радость. Мы созданы Богом для счастья и для радости. Поддерживайте друг друга, молитесь друг за друга, и Господь будет вам помогать.

А таинство Брака, которое будет совершать Бог, даст вам силу преодолевать жизненные трудности и преумножать радость, которую вы будете чувствовать в день вашего венчания, в начале вашей совместной жизни. И ваша задача — прожить вашу общую жизнь так, чтобы годы спустя сказать, что вы теперь более счастливы, чем в те дни, когда только готовились к браку.

По окончании беседы священник может вручить буклет с разъяснением чинопоследования таинства Венчания. Пример такого буклета см. в **Приложении 1** к данному пособию.

В заключение нужно рекомендовать желающим вступить в брак исповедоваться и причаститься Святых Христовых Таин в преддверии венчания, и предложить время, когда готовящиеся к таинству Брака смогут прийти на исповедь.

Катехизическая беседа

Как уже было упомянуто в данном пособии, в случае, если желающие принять участие в таинстве Брака являются прихожанами того храма, в который они обратились, подготовкой к таинству для них будут являться предварительные исповедь и Причастие, а также беседа со священником.

Для невоцерковленных людей, желающих вступить в брак, полезно провести катехизическую беседу, основная задача которой — сообщить жениху и невесте основные сведения о Боге, о Церкви, о таинствах и прочих аспектах духовной жизни христианина. Такую беседу может провести как священнослужитель, так и приходской миссионер-катехизатор. Образец беседы приводится в приложении №3.

Вопросы, которые священник должен задать при личной беседе

1. Если человек вступает во второй или третий брак, то каковы были обстоятельства расторжения предыдущего союза? Решение вопросов, возникающих при заключении браков и в связи с разводами, принимает епархиальный архиерей ¹¹. По надлежащем исследовании вопроса епархиальный архиерей может выдать свидетельство о признании брака утратившим каноническую силу и о возможности венчаться вторым или третьим браком для невиновной стороны. Однако виновной стороне такая возможность может быть представлена только после принесения покаяния и исполнения епитимии ¹².
2. Нет ли серьезных телесных или душевных заболеваний, **о которых неизвестно другой стороне** и которые могут стать препятствием для нормальной семейной жизни?
3. Имел ли в прошлом близкие отношения с лицами противоположного пола, из каковых могли бы вытекать обязательства и обстоятельства,

¹¹ Устав Русской Православной Церкви (гл. XV. 19. г).

¹² *Фактическое рассмотрение дел и выдачу упомянутых свидетельств может, по благословению епархиального архиерея, осуществлять специальная комиссия, состоящая из пресвитеров и, по возможности, возглавляемая викарным архиереем, если таковой имеется в епархии. Также эти функции могут быть возложены на епархиальный церковный суд. Дела рассматриваются комиссией или судом коллегиально, а при необходимости – с заслушиванием сторон. К полномочиям комиссии (епархиального суда) относится подтверждение виновности (невиновности) каждой стороны.*

Решение о признании церковного брака утратившим каноническую силу принимается в епархии по месту фактического проживания супругов. В случае проживания супругов в разных епархиях вопрос должен рассматриваться в той епархии, где проживает супруг, инициирующий развод. («О канонических аспектах церковного брака». V).

Лицам, первый брак которых распался и был расторгнут по их вине, вступление во второй брак допускается лишь при условии покаяния и выполнения епитимии, наложенной в соответствии с каноническими правилами. В тех исключительных случаях, когда допускается третий брак, срок епитимии, согласно правилам святого Василия Великого, увеличивается. (Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. X. 3).

могущие оказать отрицательное влияние на прочность создаваемой семьи?

4. Если ранее состоял(а) в браке, **известил(а) ли об этом другую сторону?**
5. Если есть дети, **известил(а) ли об этом другую сторону?**
6. Не находится ли в крайне затруднительном социальном положении, **о котором неизвестно другой стороне?** *Имеется в виду, к примеру, отсутствие постоянного места работы и, как следствие, заработка, отсутствие постоянного места жительства, нахождение в розыске или под следствием, наличие судимости, условного срока, обязательства по крупным кредитам и штрафам.*
7. Знает ли о греховности аборта в любых его формах?

Священнику следует убедиться в том, что другая сторона действительно знает о препятствиях к заключению брака, сложностях, заболеваниях и прочих тяжелых обстоятельствах одного из вступающих в брак.

Приложения

Приложение 1. Разъяснение чинопоследования таинства Венчания

(раздаточный материал)

ОБРУЧЕНИЕ

Молодые становятся в притворе храма (или в задней, западной его части, при входе). Жених — справа, невеста — слева, поскольку традиционно в церкви правая сторона (напротив иконы Спасителя в иконостасе) считается мужской, а левая (напротив образа Божией Матери) — женской. Священник вручает обоим горящие свечи как знак святости их намерения. Свечу держат в левой руке.

Обмен кольцами. Испросив у Бога ниспослать жениху и невесте дар любви и единомыслия, священник возлагает на правую руку каждому из них кольцо. «Обручается раб Божий (имярек) рабе Божией (имярек) во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь. Обручается раба Божия (имярек) рабу Божию (имярек)...» Жениху вначале надевается кольцо невесты, а невесте — жениха, а после друг жениха или священник трижды меняет их в знак того, что в браке каждый из супругов передает власть над собой другому. После этого читается молитва, в которой пред Богом воспоминаются многочисленные случаи из Священного Писания, когда возложение перстня являло надежный залог верности принятому решению.

Испытание жениха и невесты перед венчанием. После обручения священник торжественно ведет жениха с невестой в центр храма, перед ними несут свечу и поется псалом с припевом: «Слава Тебе, Боже наш, слава

Тебе». Венчающиеся встают на белое полотенце, символизирующее, как и платье невесты, чистоту вступающих в брак. Затем священник проводит последнее «испытание», т. е. спрашивает у будущих супругов, не изменились ли их намерения: «Имаши ли произволение благое и непринужденное, и крепкую мысль пояти себе в жену сию (*называет ее имя*), юже zde пред тобою видиши? Не обещался ли иной невесте?» Подобный же вопрос обращается и к невесте. Это свидетельство жениха и невесты перед лицом всей Церкви о добровольности их решения. Это — обет святого венчания.

ВЕНЧАНИЕ

Перед возложением венцов священник произносит три молитвы, где поминаются многие святые супруги: от Адама и Евы до Захарии и Елисаветы, родителей Иоанна Крестителя. Особо поминается Приснодева Мария, от Которой Сын Божий благоволил воплотиться, и брак в Кане Галилейской. «Благослови их, Господи Боже наш, якоже благословил еси Авраама и Сарру!.. Сохрани их, Господи Боже наш, якоже сохранил еси Ноя в ковчеге! Помяни их, Господи Боже наш, якоже помянул еси святых Твоя четыредесять мучеников, низпославый им с небесе венцы!..» Воспоминание о мучениках весьма уместно. Мученики не отказались от любви Христовой и перед лицом смерти, но показали в страданиях совершенное терпение, зная, что терпение рождает любовь (ср.: 2 Пет. 1: 5-7; Рим. 5: 3-5). И брак как обретение единства двух разных людей не чужд мученическому подвигу, добровольной жертве самим собой ради другого, о чем и свидетельствует возложение венцов.

Возложение венцов, призывание благословения Божия. Затем священник произносит: «Венчается раб Божий (имярек) рабе Божией (имярек) во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Венчается раба Божия (имярек) рабу Божию (имярек)...» Венцы либо возлагаются молодым на голову, либо их держат свидетели. Выбор зависит от местных традиций храма, могут учитываться и

пожелания вступающих в брак. Венцы — это знак царственного достоинства, которое приобретают муж и жена, несущие полную ответственность за управление и строение своей семьи как малой Церкви. Священник призывает на жениха и невесту благословение Божие, троекратно молясь с воздетыми руками: «Господи Боже наш, славою и честью венчай я (т. е. их)!» После этого читается послание апостола Павла к ефесянам, где говорится о должных отношениях между мужем и женой, уподобляемых отношениям Христа и Его Церкви, а затем Евангелие о посещении Христом брака в Кане Галилейской. Это чтение говорит не только о благословении Богом «законного супружества», но и о помощи Божией Матери вступающим в брак.

Чаша с вином. Священник, благословив чашу вина, троекратно дает испить из нее — сначала мужу как главе семьи, потом жене. Вино подается жениху и невесте из общей чаши как символ того, что они должны жить в неразрывном союзе и делить между собою радости и скорби.

Обхождение вокруг аналоя. Соединив руки молодоженов, священник ведет их вокруг аналоя, на котором лежит Святое Евангелие. Троекратное — в честь Пресвятой Троицы — обхождение по кругу, символу вечности, есть знак торжества рождения новой христианской семьи. В этот момент поются песнопения: «Исаие, ликуй — Дева име во чреве и роди Сына Еммануила, Бога же и Человека...»; «Святити мученицы... молитесь ко Господу спастися душам нашим»; «Слава Тебе, Христе Боже, апостолов похвало...» Это слова о проповеди: пророки, апостолы, мученики и все святые проповедали пришествие в мир Спасителя Бога, имя Которому — Любовь. Так и сама жизнь в христианском браке — это проповедь о великой надежде: в нашем мире живет — не умерла и не оскудела — любовь!

Снятие венцов, благословение иконами. В завершение священник снимает венцы, а затем благословляет молодых иконами Спасителя и Богородицы.

Приложение 2. Основные молитвы (раздаточный материал)

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, везде пребывающий и всё наполняющий, Сокровищница благ и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благой, души наши.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Отче наш, Который на небесах! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам сегодня; и прости нам наши долги, как и мы прощаем нашим должникам; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Богородица Дева, радуйся; благодатная Мария, Господь с Тобою! Благословенна Ты среди жен и благословен Плод Твоего чрева, ибо Ты родила Спасителя душ наших.

Тропарь

Союзом любве апóстолы Твоя связáвый Христé, и нас Твоих вёрных рабóв к Себé тем крèпко связáв, творíти заповеди Твоя, и друг дрúга любíти нелицемерно сотвори, моли́твами Богорóдицы Едíне Человеколю́бче.

Кондак

Пла́менем любве распали́ к Тебé сердца́ наша Христé Бóже, да тою разжизáеми, сёрдцем, мы́слию же и душею́, и всею́ крèпостию на́шею возлю́бим Тя, и íскренняго своегó яко себé, и повелéния Твоя храня́ще сла́вим Тя всех благ Дáтеля.

Тропарь

Связавший союзом любви Твоих апостолов, Ты, о Христе, тем же крепко привязал к Себе и нас, Твоих верных рабов. Помоги же нам исполнять Твои заповеди и любить друг друга нелицемерно, молитвами Богородицы, о Единственный истинный Человеколюбец.

Кондак

О, Христос, Бог, разожги наши сердца пламенем любви к Тебе, чтобы, разогреваемые ею, мы возлюбили Тебя и своего ближнего всем сердцем, всеми мыслями и всей душою, так же, как самих себя. И соблюдая все, что Тобою заповедано, мы восхваляем Тебя — всех благ Подателя.

Молитва Иисусова

Гóсподи, Иисúсе Христé, Сы́не Бóжий, помíлуй мя, грéшнаго!

Приложение 3. Образец катехизической беседы.

1. О значении веры в Бога; О Священном Писании и Священном Предании;
2. О Боге. Троица;
3. О грехе;
4. О Боговоплощении и Искуплении;
5. О заповедях Божиих
 - a. О любви к Богу. О молитве;
 - b. О Церкви;
 - c. О Таинствах;
 - d. О любви к ближнему;
6. Чтение Символа веры;
7. О приходской общине;
8. Заключение.

1. О значении веры в Бога. О Священном Писании и Священном Предании

Изъявив свое желание вступить в церковный брак, вы утверждаете: «Мы — верующие, православные люди». Однако для того, чтобы называться верующим и православным, необходимо для начала знать, в Кого и как надо верить. Ведь вера современного, образованного человека не может быть слепой, безосновательной. Мы, христиане, не можем ограничиться верой во «что-то там», в некую непонятную «энергию», безликую «силу» или судьбу. Нам мало «иметь Бога в душе», мы должны знать больше.

У нас есть масса источников информации о Боге: книги, интернет, бабушкины рассказы, собственная совесть, но самый простой и самый авторитетный способ получения знания о Боге – узнать от Него Самого.

? Как вы считаете, может ли простой человек получить информацию о Боге от Него Самого? Как бы удивительно это ни было, но это возможно.

О Боге лично от Него Самого мы узнаем из Священного Писания – из Библии. Вы, конечно, слышали и знаете об этой книге, а точнее о сборнике, состоящем из многих книг, написанных святыми людьми – пророками и апостолами.

Библия состоит из двух частей – Ветхий Завет и Новый Завет. Ветхий Завет рассказывает о возникновении нашего мира, о том, как Бог сотворил Вселенную и первых людей, о том, как они жили в райском саду, но отвернулись от Бога и отказались от всего того, что Он давал им. Рассказывает также о жизни их потомков и о том, как Бог готовил людей к пришествию в мир Спасителя. Новый Завет рассказывает о том, как Всемогущий Бог становится человеком и приходит в этот мир в смиренном виде для того, чтобы помочь людям достичь спасения и Царствия Божия, к которому мы все предназначены. Евангелие — главная часть Нового Завета, рассказывает о земной жизни Господа Иисуса Христа, Его крестной смерти и воскресении.

Для всех нас, верующих людей, Священное Писание Библии, а также толкования его святыми людьми являются неоспоримыми и самыми авторитетными источниками знания о Боге.

Примечание: при достаточной осведомленности катехизатора и подготовленности аудитории уместно здесь и в других частях беседы привести примеры из библейской археологии и истории библейских времен.

? Скажите, кто-нибудь из вас когда-нибудь брал в руки Священное Писание? То есть Библию или ее важнейшую часть Евангелие?

Я настоятельно прошу вас прочитать хотя бы одно из четырех Евангелий, например, Евангелие от Луки. Это совсем не сложно, интересно и, главное, очень полезно. Если у вас возникнут вопросы по тексту – вы можете прийти в храм и обратиться к священнику или позвонить мне, и я постараюсь на них ответить.

Помимо Библии, в Церкви пользуются авторитетом сочинения и тексты, написанные святыми людьми — мудрецами, богословами. Многие из них вам наверняка известны, например, святой Феофан Затворник, святитель Лука Войно-Ясенецкий и другие. Слова, написанные ими, принесут большую пользу любому, обратившемуся к ним.

2. О Боге. Троица

Большинство из вас наверняка могут перекреститься. Напомню, как это делать. Три пальца сложены вместе, во имя Бога Троицы — Отца, Сына и Святого Духа, два других пальца прижаты к ладони вместе, в воспоминание о том, что наш Спаситель — Господь Иисус Христос, одновременно Бог и Человек. Таким образом, в крестном знамении мы выражаем веру в важнейшие истины христианства – в то, что Бог-Троица – это Единый Бог в трех Лицах, и в то, что в Спасителе мира Иисусе Христе таинственно соединились две природы – Божественная и человеческая.

Крестное знамение напоминает о том, что Бог – это не некая безликая сила и неопределенная энергия. Бог – это Личность. Личность, имеющая абсолютный разум и свободную волю. Иисус Христос учит нас обращаться к Богу как к нашему Небесному Отцу (Мф. 6, 9), который бесконечно любит своих детей – нас.

? Скажите, кто-нибудь из вас когда-нибудь обращался к Богу с какой-нибудь просьбой, с какими-нибудь словами то есть с молитвой?

Не нарушая дарованной нам свободы и не вторгаясь насильно в нашу жизнь, Бог всегда ждет нашего добровольного обращения к Нему, и сделать это при помощи молитвы можно везде и всегда.

Мы верим в одного Бога, не во многих, как язычники. Однако в то же время мы знаем о трех Личностях Бога: о Боге-Отце, о Боге-Сыне и Боге-Духе Святом. Поэтому мы называем Бога – Троица. Каждое Лицо обладает качествами Бога, действует как Бог, но это – не три бога и не три части одного божества. Для нашего человеческого ума, земного рассудка, этот факт так навсегда и останется тайной, однако мы должны признать, что в трех лицах – Отце, Сыне и Святом Духе – один истинный Бог.

Крестное знамение, которым мы себя осеняем, не только открывает эту Великую Тайну Святой Троицы. Крестное знамение символизирует также Крест Христов, на котором принял страшные мучения и смерть Господь наш Иисус Христос. Крест – это символ и оружие победы над смертью. Потому что после своей смерти на кресте Христос воскрес и тем самым упразднил действие смерти и открыл для нас путь в Царство Небесное. Своим Крестом и Воскресением Христос дал власть каждому христианину

побеждать зло. И мы верим, что Крестное знамение дарует нам Божественную помощь, отгоняет от нас нечистых духов, приносит в душу мир и тишину.

3. О грехе

? Вы знаете, как звали самых первых живших на земле людей? Где и как они жили? Что говорит об этом Библия?

Их звали Адам и Ева, Священное Писание рассказывает, что Бог создал их и поселил в прекрасном месте – в Эдемском, Райском саду. Бог наделил людей царственной властью над всем сотворенным миром. Жизнь там была прекрасной, там не было болезней, усталости, страданий и смерти. Весь мир был прекрасен и совершенен, мир был не такой, как сейчас. Но однажды все изменилось.

? Как вы думаете, что могло так сильно изменить нашу Вселенную, что могло отдалить людей, а вместе с ними и весь космос, от Бога?

Причина произошедшей катастрофы – грех. Дело в том, что Бог, сотворивший человека, дал каждому из нас свободу выбора, дал возможность выбирать между добром и злом. Всякий раз, когда мы выбираем зло, делаем злые дела, говорим злые слова, допускаем недобрые, нечистые мысли – мы совершаем грех и делаем самих себя и окружающий нас мир хуже. Мы совершаем дело, противное Богу и приятное дьяволу. Точно также случилось и с первыми людьми, с Адамом и Евой. Они отвернулись от Бога, отказались от всего того, что Он предложил им, они согласились на льстивое и лживое предложение сатаны, и вот результат – окружающий их мир, да и они сами изменились. Они и их потомки больше не ощущали райского блаженства, в отрыве от Бога стали испытывать страдания и болезни, стали смертными. Человеческая природа оказалась искаженной и испорченной: люди полюбили зло больше, чем добро. И даже тот из людей, кто, сохранив веру в Бога, старался вести благочестивую жизнь, не мог своими силами восстановить потерянного блаженства.

4. О Боговоплощении и Искуплении

Однако любящий и милосердный Бог не мог оставить нас в падшем, испорченном состоянии. Для того, чтобы спасти, очистить и исцелить падшее человечество, для того, чтобы показать пример, как нужно жить, чтобы вернуть потерянное небесное отечество, всемогущий Бог Сын, второе Лицо Святой Троицы, становится человеком, является во плоти – воплощается, рождаясь от Пречистой Девы Марии. Его имя – Иисус Христос. Он, по Своей любви к людям, при жизни совершал удивительные чудеса: исцелял больных и бесноватых, воскрешал мертвых. Он оставил нам Свои новозаветные заповеди о чистой и правильной жизни, то есть жизни, угодной Богу, которая может привести человека к святости. Не имея никаких личных грехов, Иисус Христос принимает на Себя грехи всего мира и добровольно страдает за все наши беззакония, претерпевая позорную и мучительную смерть на кресте. В третий день, силою Своего Божества, воскресает и в течение сорока последующих дней является многим Своим последователям. В присутствии Своих учеников-апостолов возносится на Небеса. В пятидесятый день после Воскресения Христова Бог Дух Святой сходит на апостолов, и с тех пор Его благодать всегда присутствует в Церкви. Все члены Христовой Церкви, раскаявшиеся в своих грехах и с верою принявшие Таинство Крещения, обретают надежду на спасение, уже совершенное Христом Богом. Для того чтобы спастись, необходимо вести правильную

христианскую жизнь, а именно – участвовать в церковных Таинствах и исполнять заповеди, главные из которых – любовь к Богу и любовь к людям.

Итак, мы называем Иисуса Христа Спасителем потому, что Он спас людей, дал нам возможность измениться, вернуть утерянное царственное достоинство и унаследовать Царствие Божие. Как же это может произойти? Как мы с вами можем попасть в рай? У всякого человека есть тело и душа. Тело мы можем увидеть, потрогать, ощутить, душу увидеть и потрогать мы не можем, она не состоит из материи, однако люди ощущают в себе ее присутствие, недаром говорят «душа болит» или «душа радуется». Со временем тело человека стареет и умирает. Душа, дарованная Богом человеку в момент зачатия его тела, уже никогда не умирает. После смерти тела начинается новый этап жизни души, его называют по-разному: загробная участь, жизнь после смерти и т.д., и эта загробная жизнь может быть двойкой. Всем известны понятия «Рай» и «ад». Что они из себя представляют? Часто, когда произносятся эти слова, у человека перед глазами встают картинки с изображениями купидонов на облаках с одной стороны и рогатых существ с вилами вокруг котлов и сковородок – с другой. Эти иллюстрации являются образом, некоторым приближением к подлинному христианскому пониманию Рая и ада. О Рае мы с вами уже упоминали. Состояние райского блаженства – это жизнь в единстве с Богом, ведь именно Бог – источник настоящей радости, любви и мира, значит, вечное существование души с этим Источником – и есть высшее блаженство.

Противоположное состояние – состояние ада. Если человек в земной жизни не захотел быть с Богом, то он лишается радости быть с Ним и после своей кончины. Грехи, в которых человек не покался при жизни, продолжают мучить его и за гробом. Адское существование – это существование в окружении падших, нечистых духов – демонов, это существование, лишённое любой радости, мира и любви.

Священное Писание уверяет нас в том, что в полноте и окончательно мы унаследуем Рай или ад после Второго Пришествия Христа и Страшного Суда Христова, на котором все люди предстанут, воскреснув в своих телах.

Итак, Господь дал людям возможность унаследовать райское блаженство и не попасть в ад. Для этого нужно помнить о Боге, молиться Ему, делать добро и бороться со злом, исполняя Его евангельские заповеди, главные из которых – любовь к Богу и любовь к людям.

5. О заповедях Божиих

Что такое заповеди? – Это духовные ориентиры, законы, данные Богом. Он установил не только их, но дал и другие, материальные законы, по которым Земля вращается вокруг своей оси и вокруг Солнца, атомы соединяются в молекулы, из зерна вырастает колос пшеницы. Все законы мира физического и мира духовного установил Творец — Господь Бог.

***?** Какие заповеди вы знаете? Не убивай, не кради, не прелюбодействуй... Очень хорошо, что вы их знаете. Но какая заповедь объединяет в себе все, какая, по словам Самого Бога, наибольшая?*

«Возлюби Господа Бога своего всем сердцем своим, и всею душою своею, и всею силою своею, и всем разумом своим и ближнего своего как самого себя» Мф 22: 37-39

Первая часть этой заповеди говорит о любви к Богу. Что значит «Возлюби Господа Бога своего всем сердцем своим, и всею душою своею, и всею силою своею, и всем разумом своим»? Это значит – люби Бога больше всего на свете!

а. О любви к Богу. О молитве

Когда мы любим кого-то, мы постоянно помним о нём. Любовь к Богу означает, во-первых, память о Боге. О том, что Он всегда видит нас и готов нам помочь. Любовь Его может быть и строгой, Он может послать нам вразумление, если мы заблуждаемся.

Любовь немислима без желания общаться. Любовь к Богу проявляется в доверии к Богу и обращении к Нему с молитвой.

? Какие тексты молитв вы знаете?

Действительно, в Церкви существует много разных молитв, люди часто просят у Бога здоровья и помощи себе и своим ближним, молятся о прощении грехов, о помощи в испытаниях и искушениях. Я раздам вам тексты самых простых молитв. Их должны знать даже дети. Вы можете читать их утром, вечером и в любое время, когда захочется. Но начинать и заканчивать каждый день нужно обязательно с молитвы.

Давайте ознакомимся с текстами некоторых молитв.

Катехизатор должен раздать тексты молитв с параллельным переводом на русский язык, можно воспользоваться Приложением №2.

Тексты других молитв вы найдете в книге под названием «Молитвослов». Там собраны молитвы – утренние, вечерние, перед Причастием и после него. Молиться Богу можно и своими словами, но ни в коем случае нельзя забывать благодарить Бога, наша любовь к Богу должна быть благодарной. Не случайно главная служба, которая совершается в храмах, во время которой совершается Причастие, называется Евхаристия, по-гречески это значит «благодарение». Теперь давайте поговорим поподробнее о церковных службах, об обрядах, о Церкви в целом.

б. О Церкви

? Скажите, всегда ли у вас получается не делать того зла, которое мешает вам и окружающим, и совершать добрые, полезные для людей поступки? Думаю, что не всегда. Причина понятна – наша человеческая слабость.

Бог не был бы любящим и заботливым Отцом, если бы не дал людям средств для борьбы с грехами и греховными привычками. Недаром в Таинстве Крещения новокрещенный именуется «новоизбранный воин Христа Бога нашего», у любого воина есть оружие – оружие для борьбы со злом, со страстями, с дьяволом. В первую очередь таким оружием является благодать – сила Божия, подаваемая человеку в церковных Таинствах – в богослужениях, совершаемых в Православной Церкви. Церковь – сообщество верующих, основанное и возглавляемое Самим Господом Иисусом Христом. Поначалу Церковь состояла из ближайших учеников-апостолов во главе с Учителем – Иисусом Христом. Впоследствии апостолы стали распространять христианство, ставили священников, проводили встречи и беседы, подобные нашей сегодняшней, и крестили все новых верующих. Так Церковь существует и развивается до наших дней.

Часто приходится слышать вопрос, зачем мне нужна Церковь? Я прочитал Евангелие, мне очень нравится Иисус, я даже готов признать Его Богом, но зачем мне все

остальное? Дело в том, что, когда мы собираемся в храме для молитвы, Сам Господь находится среди нас, Он Сам говорит об этом в Священном Писании: «Там, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:19-20). Молитва в Церкви – это проявление любви к Богу. Только в Церкви мы можем получить помощь для борьбы с грехами, преодолеть которые своими собственными силами мы не можем. Как же это происходит?

с. О Таинствах

Как вы знаете, в Церкви существует немало богослужений и обрядов. Есть семь главных священнодействий, они называются Таинствами. Поскольку человек состоит из души и тела, действия церковных Таинств обращены не только на душу, но и на тело человека — то есть имеют как духовную, так и материальную, физическую составляющую. Таинствами они называются потому, что через них на человека таинственно воздействует Божественная благодать, Божественная сила.

Мы с вами чуть ранее говорили о том, что Бог настолько любит каждого из нас, что Он – Всемогущий Творец всей Вселенной – стал человеком, таким же, как мы с вами, Он пришел на землю, добровольно принял страшные страдания на кресте и в третий день воскрес. Все это произошло для того, чтобы мы с вами могли спастись и наследовать Царство Небесное. Бог стал человеком, чтобы каждый из нас мог соединиться с Ним. Такая встреча, соединение с Богом происходит в Церкви при совершении Таинств. Крещение и некоторые другие богослужения мы называем Таинствами, потому что во время них на людей таинственно, невидимо сходит благодать – Божественная сила и помощь.

Крещение можно сравнить с рождением, ведь после него для новокрещенного начнется новая жизнь, которая может быть гораздо радостнее и глубже обычной. В этой жизни человеку будет помогать Сам Господь, который основал на Земле Церковь и даровал нам всем спасение. Человек, с верой принявший Крещение, становится членом Православной Церкви, теперь он может участвовать в прочих Таинствах и обрядах, он получает от Бога Ангела-Хранителя.

В Русской Православной Церкви при Крещении человеку дают имя в честь одного из святых, который становится его небесным покровителем.

Вместе с Таинством Крещения совершается Таинство Миропомазания. В этом Таинстве человек получает Дары Святого Духа, которые будут укреплять его в духовной жизни.

Крещение очищает человека от первородного греха, **а также** от совершенных **ранее** им самим грехов, если он раскаивается в них. Для принятия Крещения взрослому человеку нужны вера и изменение образа жизни, отказ от прежних грехов и желание бороться с ними. Конечно, от младенцев нельзя ожидать осознанной веры и покаяния, их крестят по вере родителей и восприемников (крестных родителей), на которых лежит обязанность научить их истинам веры и помочь начать осознанную христианскую жизнь.

К сожалению, даже крещенные люди совершают грехи, нарушают Божьи заповеди. Бывают грехи, которые человек совершил однократно, или всего несколько раз в жизни; бывают грехи, вошедшие в привычку. И те, и другие ложатся тяжелым грузом на совершившего их человека, и вот, приходится слышать: «Если бы можно было повернуть время вспять, я не совершил бы той ошибки, а поступил бы правильно, по совести». Но

человек не может изменить прошлое и несет на себе тяжкий груз своих прегрешений. Помочь человеку измениться, освободиться от бремени грехов может Церковь в Таинстве Покаяния, которое по-другому называется исповедь. Человек, пришедший на исповедь, в присутствии священника, перед Богом кается в своих грехах, прося у Бога прощения и обещая в будущем бороться с грехами. Священник может задать пришедшему несколько вопросов, дать совет, помолиться вместе с ним. В любом случае нужно помнить, что священник никогда и ни при каких обстоятельствах никому не рассказывает о том, что он услышал на исповеди. Искреннее покаяние и желание исправления делает грехи человека «как будто не бывшими» и помогает ему бороться с грехами в дальнейшем.

Сердцевиной христианской жизни является Святое Причастие, во время этого Таинства Господь Бог прелагает хлеб и вино в Тело и Кровь Господа Иисуса Христа. Вкушая истинные Тело и Кровь Спасителя под видом Хлеба и Вина, христианин реально соединяется с Богом, становится причастным Ему. Отсюда происходит и название этого Таинства – Причастие. Это Таинство было впервые совершено и установлено Самим Господом накануне Его спасительных страданий во время трапезы с учениками. Вы наверняка знаете, какое название дано этой последней трапезе Христа с Его учениками. Тайная Вечеря.

Без этого Таинства невозможно быть христианином, ведь христианин – это тот, в ком пребывает Христос.

Итак, мы вкратце поговорили о четырех Церковных Таинствах, помимо них существует еще три.

Тех, кто желает создать счастливую, радостную и благословенную Богом семью, Церковь зовет приступить к Таинству Брака (Венчание), **к которому мы сейчас готовимся.**

Для больных и немощных, страдающих телесными или духовными недугами, существует Таинство Соборования.

Таинство Священства совершается над избранными Богом людьми для особого служения. Священники совершают богослужения, проповедают Слово Божие и заботятся о человеческих душах.

Участие в каждом из этих Таинств является проявлением любви к Богу. Это не обременяет человека, но наоборот открывает доступ к неиссякаемому Божественному источнику силы и крепости.

d. О любви к ближнему

Вспомним Евангельскую заповедь, о которой мы говорили ранее:

«Возлюби Господа Бога своего всем сердцем своим, и всею душою своею, и всею силою своею, и всем разумом своим и ближнего своего как самого себя» Мф 22: 37-39

Вторая часть заповеди – любовь к ближнему, как к самому себе.

Очевидно, что любить себя означает, по меньшей мере, заботиться о своем физическом благосостоянии и не забывать о духовном и нравственном здоровье, которое напрямую зависит от Бога.

Никак не меньше чем о самом себе, Господь заповедует нам заботиться о ближних: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк 6:31).

? *Кто же мой ближний? Быть может «ближний» - это то же самое, что «близкий»?*

Это родственник? Друг? Сосед? Да, конечно, но — не только. Господь Иисус Христос говорит на страницах Евангелия¹³ о том, что любой человек, которого мы встречаем на своем жизненном пути, послан нам Богом. Любой такой человек — наш ближний. В конечном итоге, все мы созданы по образу Божию, значит все мы, люди, ближние друг другу, родные. Итак, мой «ближний» — любой человек.

О милосердии. Любить его как себя означает заботиться о нем, быть милосердным. Господь сказал: «Будьте милосердны, как Отец ваш милосерден» (Лк 6:36). В чем проявляется милосердие? В оказании той помощи, в которой человек нуждается. Это означает помогать ему словом, делом, участием и молитвой. Оказывать ему материальную помощь, делиться с ним тем, что есть у тебя. Вы можете принять личное участие в помощи ближним как волонтер, или пожертвовать средства (*катехизатор может рассказать о социальной деятельности, проводимой на приходе, и пригласить слушателей к участию в ней. Можно рассказать о деятельности других церковных благотворительных объединений*).

О прощении обид. Любить ближнего по-христиански означает также прощать обиды. Это бывает сложно, но делать это необходимо. Что значит «прощать»? Не злопамятствовать, не осуждать обидчика и не мстить ему. Мы все надеемся на прощение Господом наших грехов. По слову Господа Иисуса, заповедавшего нам молитву «Отче наш», мы должны оставлять должникам нашим, то есть прощать обиды, чтобы Бог оставил нам наши долги, то есть простил наши грехи на исповеди.

О молитве за ближних. Любить своих ближних по-христиански означает также молиться о них. Это необходимое и естественное проявление любви к ближнему. Так как всякое благо исходит от Бога, естественно постоянно обращаться к Богу с молитвой о наших ближних, особенно о наших детях и крестниках, прося Господа оказать им милость и помощь.

6. О приходской общине

Наша беседа подходит к концу, я очень надеюсь, что она принесет пользу, что вы запомните большую часть из того, что я рассказал вам.

Все, что сказал я, — лишь теория. Личный опыт жизни вместе с Богом, опыт общения со Христом, опыт личного переживания христианства в союзе с другими верующими вы можете получить только в Церкви, в храме, в общине. Сам Господь в святом Евангелии говорит: «Истинно говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:19-20). Именно совместная молитва, совместно проведенное время поможет вам проникнуться настоящим, радостным духом православия.

Православная община собирается не только для совместных богослужений и молитв, здесь мы вместе занимаемся делами милосердия, в воскресной школе учим детей и взрослых Закону Божьему, собираемся вместе для изучения Библии.

¹³ См.: Притча о милосердном самарянине, Лк. 10, 25-37.

Далее катехизатор может рассказать о внебогослужебной жизни конкретной приходской общины.

При входе в храм находится стенд, на котором рассказывается о жизни нашей общины. Еще больше информации вы можете найти на сайте нашего прихода.